

タヒチヌイトラベル発

2014年4月11日発信

イアオラナ！現地旅行社タヒチヌイトラベルが発信する、タヒチのプチ情報です。

皆様こんにちは、

今回はタヒチにいらしたら、どこにいても必ず目にするココナツ(やし)についてのプチ情報です。



ココナツはタヒチでは「恵みの木」と言われているほど、数々の収穫がありますが、そんな中から、お土産として日本へ持ち帰ることのできるもののご紹介です。



まずはガイドブックなどでも有名な Monoi(モノイ)とよばれるココナツオイル。

ココナツの実を削ったものを、タヒチの強い太陽にあて、抽出されたものです。

保湿には大変効果があり、太陽や海風にさらされて乾燥する肌や髪の毛を守ります。



こちらは私の愛用品ココナツ石鹸。泡立ちがよく、しっとり仕上がります。



そしてこちらはココナツジャム。私の大好物です。
美味しすぎるので、食べすぎには注意しましょう。

そして最後に、最近スーパーで目にした、ココナツシュガーがこちら。



ココナツの花(地方によっては種とも言われています)の部分を使って、作られたお砂糖です。ほんのりココナツの香りも残り、食物繊維も豊富とのことで、健康にもよさそうです。

いかがでしょうか。

皆様のお越しをお待ちしております。