

タヒチヌイトラベル発 TAHITI NUI TRAVEL タヒチプチ情報

2012年1月27日発信

イアオラナ！現地旅行社タヒチヌイトラベルが発信する、タヒチのプチ情報です。

みなさま、こんにちは！

タヒチ語でノニと呼ばれる下記の写真の実、現在は健康食品として海外でも注目を浴びていますが、よく観光客の皆様からどうやって使うのですか？とご質問を頂きますので、今日はノニの使い方をご紹介します！
熟している実(黄緑が白っぽくなった物)を拾ってタッパー等に入れましょう。
発酵して色が茶色くなるまで日中はふたをはずして外気に触れさせます。しっかり発酵し汁も大量に出たら完了。
ふたをした状態で冷暗所、又は冷蔵庫に保管していれば数か月は利用可能です。



* 熟し始めの実

* 数日間発酵させた後の実 気持ちワル〜イ㊦

この汁を飲むもよし。汁をガーゼにしめらせて湿疹のある場所にあてるもよし、或いは下記の写真の様に怪我をしたところに果肉を付けるもよし。



つけた時はこし餡の様な果肉が数時間すると黒くなってきて本当の瘡蓋の様に変身。

昔は、その色と悪臭から毒を含んでいると思われ忌み嫌われていたノニ。万能薬として使われるようになったのは近代に入ってからだとか。